

Stefan Podar, M.App.Sc.  
Postadresse: Liniengasse 53/2, 1060 Wien  
Tel: +43 (0)650/6739524,  
E-Mail: [podar@echtzeit-ultraschall.at](mailto:podar@echtzeit-ultraschall.at) , [www.echtzeit-ultraschall.at](http://www.echtzeit-ultraschall.at)

## Echtzeit-Ultraschall Grundkurs

### Befund und Training der Tiefenmuskulatur

**Referenten:** Stefan Podar, M.App.Sc.

**Termin:** **17. November 2018**  
*Grundlagen der Sonographie – Rumpf und Beckenboden*  
**18. November 2018**  
*Befundung, Training, Messungen und Ausblick*

<b>Dauer:</b>	Sa	17. November 2018	9.00 – 18.00
	So	18. November 2018	9.00 – 18.00

**Kursort:** Praxisgemeinschaft Top-Physio, Liniengasse 53/2, 1060 Wien

**Kursgebühr:** € 320

**Anmeldeschluss:** **3. November 2018**

Der Einsatz von Echtzeit-Ultraschall (EZUS, oder auch Real-time Ultrasound – RTUS bzw. Echtzeit-Sonographie) ist in Ländern wie Australien, Kanada, USA und Großbritannien teilweise bereits seit 30 Jahren ein fixer Bestandteil der Physiotherapie.

In Österreich ist diese Methode allerdings eine Neuheit.

Insbesondere ist EZUS beim Training tiefer Muskelschichten hilfreich, da diese oft nicht zuverlässig palpieren und beurteilt werden können. Am bekanntesten sind hier der M. Transversus Abdominis, die lumbalen Mm. Multifidi und die Beckenbodenmuskulatur.

Neben den oben genannten Muskelgruppen, werden im Kurs auch Strukturen wie der M. iliopsoas, M. quadratus femoris, M. supraspinatus bzw. M. longus colli mit EZUS befundet und die Umsetzung in die Praxis demonstriert.

Sowohl exzellente wissenschaftliche Evidenz als auch klinische Erfahrung befürworten den Einsatz von EZUS bei der Befundung und Behandlung der Tiefenmuskulatur.

max. Teilnehmerzahl: 12 (max. 3 Teilnehmer / Gerät).

ausreichend Tutoren sowie 80% praktische Komponente ermöglichen Ihnen ein Anwenden des Erlernen unmittelbar nach dem Kurs!

### Anmeldungen

**per Post:** Stefan Podar, M.App.Sc., Liniengasse 53/2, 1060 Wien

**per Mail:** [podar@echtzeit-ultraschall.at](mailto:podar@echtzeit-ultraschall.at)